

군대의 새로운 역할 : 적 탄생을 예방 - 고대의 평화추구법 부활

데이비드 레플러 박사
David R. Leffler, Ph.D.

진보군사학센터
과학기술 및 공공정책 연구소
www.StrongMilitary.org

세계 군대 사회학 대회에 제출
“범지구화한 세계 속의 군사력과 분쟁해결”

주최: 육사, 한국사회학회, 서울대 사회발전연구소

2008 년 7 월 14 일- 17 일
Seoul, Korea

<http://davidleffler.com/preventing-enemies.html>

목 록

1. 초록
2. 사회 스트레스와 전쟁 사이클
3. 무적국방기술에 관한 사회적 연구
4. 무적국방기술 설명을 위해 제안된 인과 역학
5. IDT에 대한 회의주의에 관해
6. 다른 명상과 초월명상의 비교
7. 이동성과 근접성
8. 추가 이익
9. 전략적 스트레스 경영(SSM)
10. 진행 중인 IDT 세계화
11. 저자에 대하여
12. 감사글
- 13.참조

군대의 새로운 역할 : 적 탄생을 예방 - 고대의 평화추구법 부활

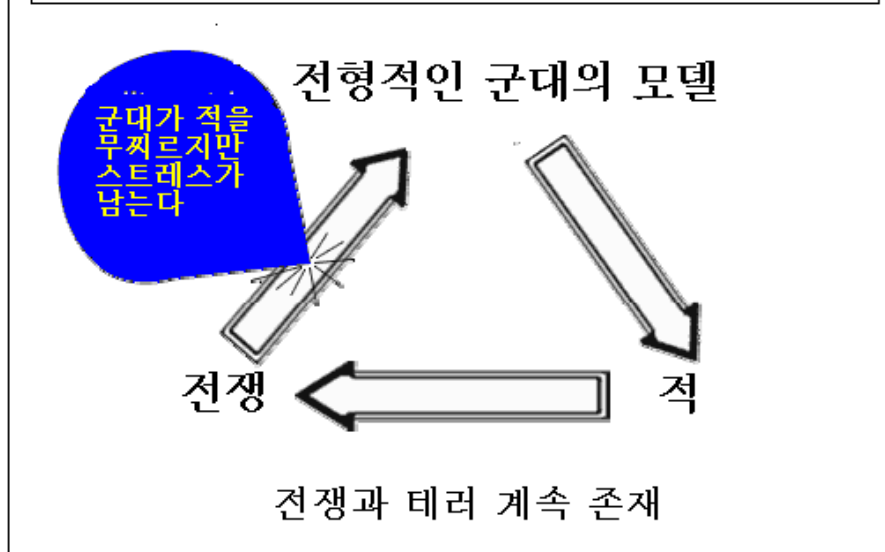
초 록

군대의 1 차 임무는 국내외 적의 공격으로부터 나라를 온전히 방어하는 것이다. 많은 나라에서 적 방어에 목숨을 잃고 엄청난 재원을 지출하고 있다. 반면 적이 아예 준동을 하지 못하도록 예방하는 것은 평화를 확립하는 데 효과적이며 비용상으로도 매우 효과적이다. 이 글은 군대의 새로운 역할을 소개하고 있다. 그것은 적의 준동을 미리 막는 ‘예방부대’이다. 고대 베다 전통에서 유래하며 ‘무적국방기술 (IDT)’이라고 명명된 이 접근법은 이것을 지지하는 과학적 연구만도 50 개가 넘는다. 이러한 연구들은 이 목표가 도달 가능할 뿐만 아니라 평화를 만들고 지키고 확립하는 데에 도움이 될 수 있음을 밝혀주고 있다. 국가 군인의 2-3 퍼센트 정도가 자발적 지원을 통해 IDT의 기본 구성요원으로서 초월명상(TM)과 TM-Sidhi 프로그램¹ 훈련을 받게 될 것이다. 동료전문가 검증을 거친 이 연구들은 IDT가 전쟁, 테러 및 범죄에 책임을 지는 많은 사람들이 늘 겪고 있는 집단적 사회적 스트레스를 경감한다는 사실을 밝혀주고 있다. 집단적 스트레스가 사라짐은 국가, 종교집단 혹은 개별 테러리스트들 사이에서까지 긴장이 없어짐을 뜻한다. 인적 자원에 기반을 둔, 무기를 쓰지 않으며 파괴적 성질이 없는 이 기술을 적용함으로써 군대가 사회적 스트레스를 경감하고 적의 준동을 예방할 수 있음을 제안하고 있다.

사회적 스트레스와 전쟁의 사이클

그림 1 에서처럼 전쟁에는 사이클이 있다. 사회적 스트레스가 쌓이고 외교관들은 서로 생각의 차이를 해결할 수가 없다. 집단들은 편을 만들고 그 결과 적들이 생겨난다. 그 경우 군사력의 강함이 적들을 제지하도록 되어 있다. 하지만 그러한 제지가 실패하면 싸우도록 군대를 불러들이게 된다. 이것은 문제를 해결하는 것처럼 보이지만 스트레스는 여전히 남고 그것은 미래의 전쟁에 불쏘시개가 될 것이다.

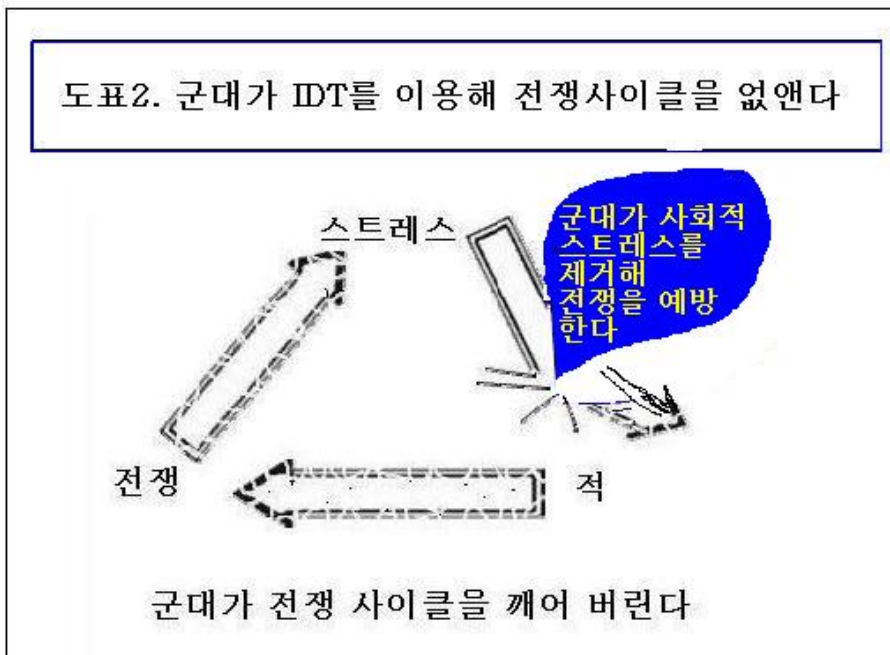
도표1: 군대가 사회 스트레스를 해결하지 못 하다



저자는 세계의 각 국가가 사회적 스트레스를 감소시키는 효능이 입증된 기술인 초월명상과 TM-Sidhi 프로그램을 훈련받은 일정한 인원으로 구성된 예방부대 창설을 제안한다. 이러한 무적군대모델 (그림 2)에서 군대는 집단적 사회 스트레스를 처리하여 적을 예방하거나 진정시킨다. 그리하여 전쟁 사이클이 단절이 된다.

강력한 군사력이 있는 나라들조차 늘 테러와 전쟁 그리고 전쟁으로 인한 피해로 고통 받을 수 있다. 만약 그들의 군사력이 강하면서 동시에 무적이라면 전쟁, 테러 그리고 피해는 끝날 것이다. 이러한 맥락에서 어떤 군대에게 적이 없다면 그 군대는 무적이 된다. 적이 없다는 것은 전쟁도 테러도 없음을 의미한다.

도표2. 군대가 IDT를 이용해 전쟁사이클을 없앤다



그 체계적이고 반복가능한 특성을 고려한 방법론이 바로 무적국방기술 (IDT)이다. 이 기술은 의식 영역의 장으로부터 유래한 이론적인 설명을 포함하고 있다. 이 같이 이 특수한 심리생리학적 기술을 일정한 수로 구성된 개인들이 시행하면 그 집단의 주변 사람들을 진정시키는 효과를 보이는 것으로 나타날 수 있다.

초월명상(TM) 프로그램은 비종교적이며 신앙 변경을 요구하지 않는다. 그것은 인도의 고대 베다 전통에서 유래한다. 고 마하리쉬 마헤시 요기는 1956년 초월명상 기법을 세상에 내놓았다. 과학자들은 초월명상과 그 상급과정인 TM-Sidhi 를 시행함으로써 나타나는 사회적 통합성 증가를 “마하리쉬 효과” 라 불렀다. 마하리쉬는 인구의 1%가 초월명상 프로그램을 시행하면 사회 전체에 평화와 조화가 증가하리라고 예견하였다. 그 외에도 그는 인구의 1% 제공근 수가 집단적으로 하루에 두 번씩 TM-Sidhi 프로그램을 시행한다면 똑같은 결과를 얻을 것이라고 예견하였다. 이렇게 예견된 결과들은 전문가들이 면밀히 검증해 출판된 연구들에서 반복해서 발견되었다.

무적국방기술에 대한 사회적 연구

50 회가 넘는 과학적 연구들에서 IDT 가 사회 스트레스를 감소시키는 효과가 있음을 확인하고 있다. 마하리쉬 효과에 대한 연구들은 다음 주요 전문가 검증 저널에 발표되었다: <분쟁해결저널>, <사회 지표연구>, <범죄와 정의 저널>, <마음과 행동 저널>, <국제 신경과학 저널>. 이 연구들은 대부분 이 논문 저자가 공저자로 참가한 논문 형태로 검증되며 “군사적 폭력과 공포에서 비롯되는 전쟁 억제에 대한 대안: 마하리쉬 효과에 관한 20 년 연구” 라는 제목으로 안보와 정치적 위험분석 종합연구소(SAPRA)에서 출판되었다.²

과학적 연구는 이 특별한 심리생리학적 기술을 충분한 사람들이 시행하기만 하면 테러, 전사, 부상, 분쟁 수준, 범죄율 등 사회적 지표들이 개선됨을 발견하였다. 그 결과에 따르면, 평화적인 해결의 방향으로 점차 진전하고, 전사, 부상, 전쟁의 강도, 재산 손실, 적대 행동, 국제 갈등, 테러 유도 원인 등이 점차 감소했다.

미국에서 IDT 를 통한 사회적 스트레스 경감을 보여주는 눈에 띄는 증거 하나가 <사회적 지표 연구>³에 기록되어 있다. 이 실험은 미국 수도인 워싱턴 DC에서 이루어졌다. 예측 내용은 미리 정부지도자들과 신문들에게 제공되었으며 시계열분석 방법이 연구에 도입되었다. 독립적인 프로젝트 평가원이 인정한 연구기록에 따르면, 실험 기간은 1993년 6월 7일에서 7월 30일까지로 정해졌다. 실험의 주요 결과로서 범죄는 TM-Sidhi 그룹이 최고인원에 달하였을 때(주간 자료로 $p < 2 \times 10^{-9}$), 예견된 수치보다 더 크게 23%가 떨어졌다. 주말효과, 온도, 자료상의 이전 경향은 변화의 원인을 설명하지 못했다. p의 이 수준은 사회과학 연구에서 드물게 보는 수치이다.

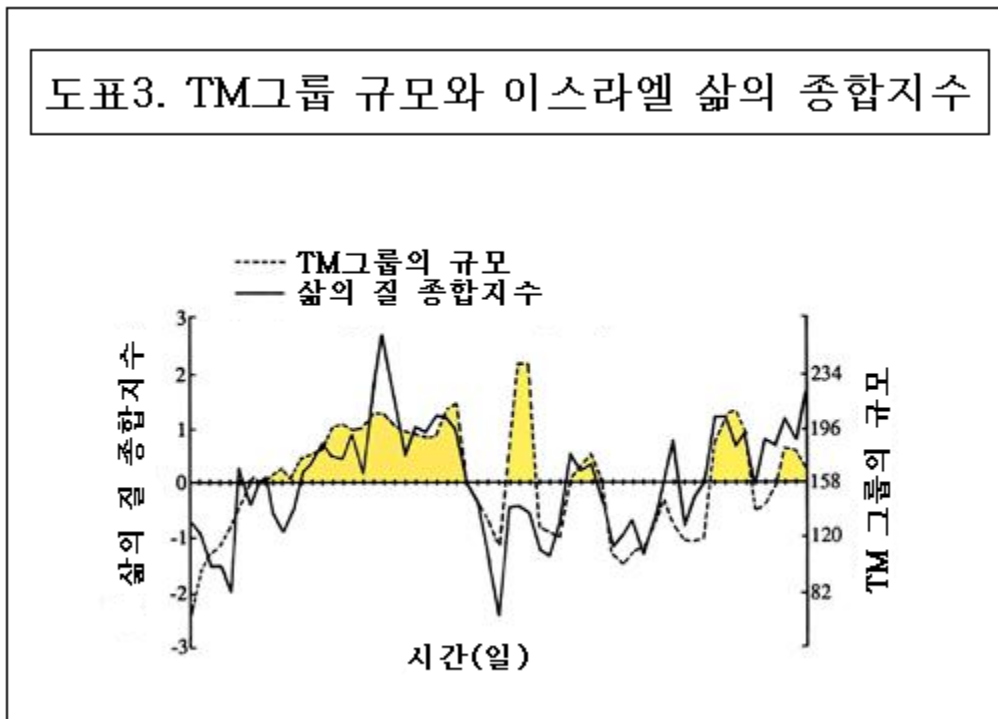
1983년 레바논 분쟁사태 동안에, 예루살렘 근처에 있었던 IDT 전문가 그룹의 규모가 변하자, 거기에 따라 레바논의 전쟁관련 사망규모가 날마다 변하였다. IDT 참여자의 수가 최고조에 달하여 참여자의 수가 이론적으로 요구되는 수인 1% 제공근에 이르렀을 때 전쟁 사망자는 76%가 감소했다.

레바논 사태가 최고조에 달하였던 2년이 넘는 기간에 시행된 연속 7회 실험에 대한 결과는 다음과 같다:

- * 전쟁관련 사망자 71% 감소 ($p < 10^{-10}$)
- * 전쟁관련 부상자 68% 감소 ($p < 10^{-6}$)
- * 분쟁 수준 48% 감소 ($p < 10^{-8}$)
- * 적대자들 사이의 협력 66% 증가 ($p < 10^{-6}$)

이러한 복합적 결과들이 우연일 가능성은 10^{-19} 보다 더 적으며, 이러한 사실은 사회 스트레스와 갈등을 감소시키는 이러한 효과를 사회학 역사에서 가장 엄격하게 입증된 현상으로 만들고 있다.⁴

IDT 효과 유지는 필요한 참여자 수 유지에 달렸다. 그림 3 은 참여자 수의 변화에 따른 효과의 변화를 보여준다. 이 차트는 1983년 레바논 사태 동안 그에 상응하는 이스라엘의 삶의 질 변화를 보여준다. 두 선의 상호 관계에서 하루 또는 여러 날에 걸친 “지체” 통합 뿐 아니라 참여자 수의 변화로 인한 영향을 조절하는 “평균화” 효과도 잘 살펴보라. y 축에서 “0”은 이 지역의 인구에 영향을 줄 수 있는 참여자 수의 한계치를 나타낸다 (158명).



이 그림은 IDT 그룹 참여자 숫자와 1983년 8월과 9월 이스라엘의 평화와 삶의 질의 개선과정을 측정한 종합지표 사이에 통계적으로 매우 뚜렷한 관계가 있음을 보여주고 있다. 참여자 수가 증가하면 레바논에서 전쟁의 강도가 감소하였다 ($p < 10^{-7}$).

존 헤글린 박사는 하버드에서 학문을 달린 물리학자로 IDT에 관한 연구들을 지도했다. 그는 과학, 기술 및 공공정책 연구소(ISTPP) 소장이다. 헤글린 박사는 온라인 비디오로 IDT 물리학에 대해서 상세하게 설명하고 있다.⁵

<범죄자 재활 저널>에 게재된 획기적인 연구 하나는 TM-Sidhi 시행자 수가 전 세계 인구를 감당할 수치에 이르면 국제 테러로 인한 사망이 72%가 감소함을 보여주었다($p < .025$).⁶ 이러한 모임들이 1983 년에서 1985 년 사이에 개최되었다. 이 연구는 그 당시 세계 전체에 마하리쉬 효과를 생산하는데 필요한 수치(7000 명)에 이른 세 대규모 집회의 효과에 대해서 조사하였다. 랜드 재단이 제공한 자료를 사용했던 이 연구는 또한 국제 분쟁도 32%나 감소했음을 밝혔다 ($p < .025$).

무적국방기술 설명을 위해 제안된 인과 역학

IDT 의 인과 역학은 완전히 이해되고 있지는 않다. 2005 년 <사회행동 저널>에 게재된 한 연구에서 IDT 의 인과성을 생물학적인 언어로 설명할 것을 제안하였다. 강력한 신경전달 물질인 세로토닌은 행복감, 만족감, 그리고 도취감을 만든다고 알려져 있다. 낮은 세로토닌 수준은 공격심, 비참한 기분, 폭력과 연관된다는 사실이 연구에서 밝혀지고 있다. 그 연구는 IDT 전문가 그룹의 규모가 변하면 거기에 상응하여 인근 공동체 사람들의 세로토닌 생산이 변한다는 사실을 밝혔다. 그 결과들이 통계학적으로 의미있게 나타 났기 때문에 이 연구는 전체 사회에서 공격심과 적대감 감소를 설명할 수 있는 설득력 있는 신경생리적 역학을 제공하고 있는 셈이다.

세로토닌 활동 증가와 코티솔 감소는 수행을 쌓은 초월명상자의 경우 초월의식 체험과 연관된 것으로 보인다. 초월명상 시행 중 시행자들은 초월의식을 경험하며 그것은 깨어 있고, 잠자고, 꿈꾸는 때와 분명히 두뇌활동이 달라지는 네 번째 의식상태라고 한다.⁸ 초월의식 상태는 두뇌가 통일성을 띠게 하며 과학자들은 이것이 통일장 내의 통일성을 활성화한다고 추측한다. 분명한 것은 그 효과가 그룹 시행을 통해서 확장된다는 점이다. 이론 물리학자들은 자연의 모든 법칙의 기반은 통일장이라고 한다. IDT 는 이 근본 수준에서 작용하는 것으로 보인다. 그러므로 이러한 통일장 이론을 통해서 비초월 명상자들의 두뇌에서도 통일성이 증가하게 된다. 이러한 통일성 증가와 연관된 물질은 세로토닌이다.

프리스톤 대학의 로저 벨슨 박사는 IDT 가 전 세계에 있는 약 65 개 무작위 숫자생산 장비로 이루어진 범지구 의식 프로젝트 네트워크(GCP)에 매우 현저한 영향을 미침을 발견했다.⁹ 그것은 IDT 에 대한 사회학적 또는 생리학적인 다른 연구와 달리 순수한 객관적인 척도만을 사용하고 있다.

더구나 IDT 참여자 숫자가 많을수록 그 효과는 더 크다. 이것은 벨슨 박사가 2001 년 9 월 11 일 미국에 대한 테러 공격이 있는 직후에 IDT 를 적용하고 관찰한 결과이다. 또한, 그 효과도 2001 년 9 월 11 일 테러공격이나 그 외 비극적 사건들의 효과와 방향이 반대이거나 보상적임이 나타났다. 즉, 무작위 발생기가 IDT 시행 기간에는 덜 무작위적으로 작용하는 것 같다.¹⁰

IDT 에 대한 회의주의에 관해

과학자들에게 아인슈타인의 상대성이론과 프랑크의 양자 원리를 수용하도록 했던 관점의 변화는 작은 것이 아니었지만 그 증거가 워낙 탄탄했기에 그것들은 수용되었다. IDT 의 경우에도 유사한 상황이 있을 수 있다. 그러한 관점 유지에 도전하고 있다. 이 논문은

새로운 해결법에 기초를 둔 그룹의식의 강력한 영향력에 대한 연구를 보여줄 것이다. 이것은 많은 연구가들에게는 새로운 분야이겠지만 탄탄한 증거로 뒷받침된 놀랄만한 결과를 담고 있다.

물리학이 아인슈타인의 상대성 이론 도입과 함께 관점과 분석의 방법에서 중요한 변화를 겪어야 했던 것처럼, 이 논문은 독자들로 하여금 테러와 전쟁을 예방하고 종식하는 사회 스트레스 감소방법에서 그와 똑같은 대대적인 변화를 받아들일 것을 요구하고 있다. 아인슈타인의 상대성 이론은, 대규모 우주현상 분석에서 중력을 공간의 형태에 영향을 미치는 “힘의 장”으로 다루어야 한다고 했다. 이런 관점을 지배하는 방정식이 천체물리학의 중요한 문제들을 해결하기 위해 제시되었다. 그렇지 않았다면 이삭 뉴턴 경이 확립한 고전적인 방정식에 도전하는 여러 편차들과 진기한 현상들이 해결되지 않았을 것이다.

그와 마찬가지로 과학적 측정영역의 또 다른 끝에서 이루어지는 실험은 원자 이하의 입자의 움직임은 고전물리학의 방정식으로는 기술할 수 없음을 보여주고 있다. 프랑크 양자 원리와 하이젠베르크의 불확정원리를 사용해 그러한 변이를 설명하는 것은 전체 양자물리학 세계를 새로 기술하고 조정하게 한다.

위 언급의 목적은 진보의 주요 단계들은 결국 필연적으로 편견을 극복하게 됨을 설명하려는 것이다. 상대성과 양자역학은 분명한 증거로부터 생겨났다. 그러나 지금은 일상적이 되어 버린 이러한 방정식 수용을 둘러싸고 사람들 마음 속에 논쟁이 있었다.. 우리는 지금 “평화를 위한 투쟁”의 본성을 두고 그와 유사한 교차로에서 있는 것처럼 보인다. 군대의 예방부대 제안은 강력한 과학적인 증거에 근거를 둔 것이다. 그러나 제안된 해결책 수용을 둘러싼 논쟁이 사람들의 마음속에 아직 남아 있다.

자신의 박사학위 논문을 위해 하버드 대학의 클라라 린톤 브라운은 외교정책과 그 연관 분야에서 일하는 엘리트 정책수립자들과 인터뷰를 하였다. 그녀는 정책수립자들이 삶의 질 그리고 폭력과 전사자 감소에 미치는 IDT의 사회적 영향력에 대한 연구를 어떻게 평가하는가를 연구했다. 그녀는 정책수립자들이 이 연구를 탐구한다면 그들에게 다음 사항이 필요함을 알게 되었다:

- * 이 혁신적인 내용 평가를 위한 전체적인 맥락
- * 연구와 혁신 사항 탐구를 위해 일상의 압박에서 벗어날 수 있는 시간
- * 프로그램을 이행해 보았거나 실제적 질문들에 답변해 줄 수 있는 사람들의 관점과 지원
- * 문화적 순응 - 이 혁신적인 내용에 대한 고정관념을 버리는 일

브라운 박사의 질문에 응답한 사람들 중 몇몇은 그 연구를 매우 잘 이해하였다. 그러나 그것이 어떻게 작용하는가에 대해서는 여전히 의문을 품고 있었다. 예를 들어 외교관들은 브라운 박사에게 자기들은 그 연구를 매우 흥미로운 것으로 여기지만, 자기들은 중동평화를 위한 긴급한 문제 처리에 너무 바빠서 이러한 혁신적인 것을 어떻게 사용하고 그것이 어떻게 작용하는지 생각할 시간이 없다고 하였다.

브라운 박사는 또한 많은 정책 생산자들이 고대 인도에 기원을 두고 있는 이 혁신적인 내용에 대해서 상투적인 생각이나 편견을 가지고 있음을 알게 되었다. 편견을 가진 평자에 의해서 IDT 연구가 고의로 오해될 가능성이 있기 때문에 IDT 연구에 친숙하지 않는 이 논문의 독자들은 시간을 내서 그녀의 하버드 대학교 박사학위 논문을 바탕으로 한 클라라

린톤 브라운 박사의 논문을 주의 깊게 연구해 보기 바란다. 브라운 박사의 연구는 <사회 행동과 인격 저널>에 발표되었다.¹¹ 하버드 대학교의 박사학위 논문은 온라인상에서 구할 수 있다.¹²

다른 명상과 초월명상 비교

IDT 는 초월명상과 TM-Sidhi 프로그램을 이용한다. 이것은 명상들 중에서 가장 과학적으로 탐구된 형태이다. 명상의 여러 형태들은 서로 다른 방법을 사용하며 당연히 서로 다른 결과를 낳는다. 여러 방식의 명상을 하는 동안 나타나는 상이한 생리적 과정을 밝히기 위해 두뇌의 패턴이 과학적으로 연구되었다. 메타 분석은 TM 이 유독 이로온 효과를 낳음을 보여주었다.

명상의 여러 형태는 서로 같은 효과를 생산하지 않음이 비교연구에서 나타났다. 메타 분석은 TM 기법, 마음챙김 명상, 선, 점진적 근육 이완, 티베트 불교와 비파사나 명상, 벤슨의 이완 반응의 효과들을 비교했다. 그들은 휴식의 수준, 뇌파의 패턴, 마음과 몸에 미치는 이득을 살펴 보았다.

다른 몇 가지 명상들은 특정한 영역에서 훌륭한 효과를 내는 것으로 나타났다. 그러나 뇌파도와 신경이미지 연구는 TM 기술이 독특한 두뇌 패턴을 만들어 냈음을 보여주었다. TM 은 뇌 전체에 뇌파의 통일성을 창출하는 유일한 명상기술이다. 그 연구는 TM 기술이 억압과 불안을 감소시키고 자기실현을 증가시키는 데 효과적임을 보여준다. TM 기술을 통해 다른 수행법보다 더 깊은 휴식을 취할 수 있다.¹⁴

마하리쉬 효과 연구가인 데이비드 옴 존슨 박사에 따르면, “40 대와 50 대인 60 명 남성을 대상으로 한 연구에서 명상을 하지 않는 피험자들보다 TM 기법이나 다른 명상법 (OMT=도교, 선, 기독교, 힌두 요가 명상)을 시행하는 피험자의 12 개 부위 전부에서 극미한 광양자 방출이 현저하게 적었다.”고 했다.^{15 16}

이동성과 근접성

IDT 는 분쟁이나 분쟁 가능성이 있는 곳에 바로 가까이 있어야 할 필요는 없다. 그러나 편견이 있는 지역의 정치적인 공간 내에 그 시스템이 배치될 때 최상 결과를 얻을 수 있다. 동시에, 그 시스템이 더 포괄적인 지역(예를 들어 지역이나 국가) 내에 배치된다면 그 또한 더 넓은 영역에서 긍정적인 효과를 창출하게 된다.

IDT 는 모든 참여자들이 서로 근접해 한 그룹을 만들 때 최상으로 작용하는 특성이 있다 (참여자들 사이 평균 1.5m 거리). 그러나 참여자들이 몇몇 소 그룹으로 시행을 해도 여전히 긍정적인 효과를 얻을 수 있다.

세계적으로 IDT 는 지상에 기반을 둘 수도 있고 바다에 기반을 둘 수도 있다.^{17 18} 지상에 기반을 둔 예방부대는 군대에 의해서 실제로 실험된 적이 있다. IDT 시행자들은 해당 장소로 (혹은 해당 장소에 가까운 곳으로) 수송되어 안전한 곳에 배치된다. 바다에 기반을 둔 예방부대는 이론적으로 가능하다. 예를 들어 미국 키티호크 (CV-63) 항공모함은 특수 작전병력 1000 명을 아프카니스탄 임무를 위해 배에서 지원하였다.¹⁹ 그러므로 IDT

전문가를 지원하는 항공모함 전투 그룹은 중동에서 긴장을 감소시키기 위해 페르시아만으로 배치될 수 있을 것이다(대략적 인구=8 억; 인구의 1%=8 백만; 8 백만의 제곱근=2829 명 IDT 전문가가 마하리쉬 효과를 생산하기 위해 필요함).

추가 이익

연구는 예방부대가 추가적인 이득을 줄을 예측하게 한다. 정부의 협력 개선, 경제동향 개선, 범죄 감소, 건강 개선, 삶의 질 개선 등이 그것이다.

브라질 전사들은 그들의 군사훈련의 일부로서 IDT 를 배웠다. 많은 브라질 주 정부는 이 기술을 소개하고 있다. 2 만 6 천이 넘는 다양한 계급의 군사 경찰 장교들이 교육을 받았다.²⁰ 브라질 과학자들은 군인과 경찰 장교의 건강과 훈련에서 현저한 개선이 있었음을 확인하였다. 브라질 바히아 주의 사관생도와 브라질 피아우이 군사경찰학교도 똑같이 IDT 를 사용함으로써 현저한 개선을 경험하였다.²¹

IDT 를 배우는 사람들은 개인적 시행을 통해 효과를 보고 있다. 다방면에 걸친 연구는 스트레스에 대한 반응 감소, 반사회적 행동 감소, 내부 폭력 감소, 눈-손 협응능력 증가 등 개인적인 이득이 있음을 기록하고 있다. 연구는 또한 외상 후 스트레스 장애(PTSD), 병원 방문, 알코올 문제, 정서 마비, 불면증, 불안, 가족문제, 우울증이 감소했음을 보고하고 있다. 범두뇌 뇌파도의 통일성 증가와 같은 심리-생리적인 측정치를 통해 그리고 지성, 도덕성, 인격 등에 대한 심리학적 테스트를 통해 전체적 성장이 있었음이 확인되었다.

IDT 는 군사전략, 전투작전에 관한 특수한 지식, 아니면 적의 능력이나 약점에 대한 새로운 지식이 없이도 전사자와 부상자 수를 줄일 수 있는 해결책을 제공한다. 이것은 군사 지휘관에게 변화가 줄 수 있는 위기감 증가라는 부담을 제거해 준다.

전략적 스트레스 경영(SSM)

전략적 스트레스 경영(SSM) 또한 칼리슬 병영에서 행한 브리안 리 대령의 발표에서 IDT 는 전략적 스트레스 경영(SSM)으로 묘사되었다.²² 저자의 출판물인 “현재 테러리즘의 미래를 형성하고 있는 55 개 경향”에 IDT 의 효과에 대해 언급했다.²³ <프로테우스 경향 시리즈>라는 이 보고서는 국제 예측소에서 편집했으며, 프로테우스 경영 그룹, 국가 정보 대학, 국가 정보 소장실, 미군 전쟁 대학의 전략적 리더십 센터가 재정을 지원했다.

진행 중인 IDT 세계화

마하리쉬 효과 성취에 필요한 충분한 인원을 확보한 여러 그룹들이 현재 5 개국에서 TM 과 TM-Sidhi 프로그램을 단체로 시행하고 있다.²⁴

- 네덜란드(홀랜드)
- 트리니다드와 토바고,
- 볼리비아
- 콜롬비아

위의 남미국들에서는 그룹 구성원들이 대개 학교의 학생들이다. 시민 그룹이 이러한 책임을 떠맡는 것이 숭고한 일이지만 반면 군대는 IDT 시행을 맡기기에 더 믿을 만하고 더 적당한 조직이라고 할 수 있다. 왜냐하면 시민 그룹은 필요한 자금을 모아야 하지만 군대는 국내외 적으로부터 국가보호를 위해 이미 재정이 지불되고 있으며, 학교 학생들은 한꺼번에 긴 방학을 하지만 군대는 시차제로 교대로 휴가를 가기 때문이다.

마하리쉬 효과를 달성하기에 충분한 IDT 시행자 수 확보에 근접한 국가들은 다음과 같다:

* 인도-- Singh 주장(퇴역)에 따르면 인도는 시민 그룹을 통해서 무적상태를 달성하기 직전에 있다.^{25 26}

* 미국-- TM 과 TM-Sidhi 시행자 약 1700 명이 미국을 위한 마하리쉬 효과 창출을 위해 매일 두 번씩 단체명상을 하는 것이 필요하다. 매일 참가자 수를 기록하고 있으며 현재 하루 한번은 이 숫자가 단체명상에 참가하고 있다 (하루에 두 번씩 이 숫자가 단체명상에 참가할 때 사회적 통일성 증가효과를 충분히 볼 수 있다).²⁷ 그 그룹은 대개 미국 시민들로 구성되어 있으며 일부 인도 출신 전문가도 포함되어 있다. 인도로부터 더 많은 전문가가 도착하면 그룹의 규모는 더 커질 것으로 기대된다.

어떤 국가나 인구수에 따라 필요한 IDT 그룹의 규모를 결정하기 위해 1%의 제공근이라는 계산법이 개발되었다.²⁸

저자에 대하여 - 데이비드 R. 레플러 철학박사

데이비드 R. 레플러는 과학, 기술 및 공공정책 연구소(<http://www.strongmilitary.org>)의 진보군사학센터의 상무이사이다. 그는 또한 계몽된 예술과 과학 발전 연구소(I.D.E.A.S.)(<http://www.InvincibleMilitary.org>)의 계몽된 국방 담당 부서장이다. 레플러 박사가 박사학위를 받은 곳은 오하이오 주의 신시내티 연합연구소와 대학으로 그는 거기서 무적국방기술을 주제로 박사학위 연구를 수행했다. 그의 다른 대학학위들은 다음과 같다: 아이오와 주 페어필드 소재 마하리쉬 경영대학교의 교육학 학사와 창조지성학 석사, 라스 크루세스 소재 뉴멕시코 주립대학의 교육분야 음악석사. 데이비드는 8 년 동안 미국 공군에서 근무했다. 레플러 박사는 미군 전쟁대학 전략리더쉽센터의 프로테우스 경영 그룹의 회원으로서 근무하고 있으며 미국 해군 연구소의 일원이기도 하다. 그는 러시아 공군대학, 러시아 과학 학술원 및 미국의 국방관련 기관들에서 무적국방기술에 대해 발표하였다. 레플러 박사는 무적국방기술을 주제로 한 수십 편 논문과 글을 저술 발표하였으며 그 목록은 이곳에서 구할 수 있다: <http://www.davidleffler.com/davidpub.html>.

감사글

이 논문집필을 도와 준 리 레플러, 존 소플래텐 박사, 케네트 윌튼 박사, 코르트 클라인 슈니츠 박사, 클라라 린톤 브라운 박사, 톨 브리언 리스, MD 께 감사한다. 케네트 윌튼, 파울 루취니크 박사 그리고 여행 경비를 지원해서 내가 이 회합에 참석할 수 있도록 해준 한국의 TM 회원들께 감사한다.

참조

[1] ©Transcendental Meditation, TM, TM-Sidhi, Prevention Wing of the Military, are registered or common law trademarks licensed to Maharishi Vedic Education Development Corporation and used under sublicense or with permission.

[2] Leffler, DR, Kleinschnitz KW, Walton KG (1999): An alternative to military violence and fear-based deterrence: Twenty years of research on the Maharishi Effect, Security and Political Risk Analysis (SAPRA). Paper is available online at: <http://www.invinciblemilitary.org/articles/sapraalternative.html>

[3] Hagelin JS, Rainforth MV, Orme-Johnson DW, Cavanaugh KL, Alexander CN, Shatkin SF, Davies JL, Hughes AO, & Ross, E (1999): Effects of group practice of the Transcendental Meditation program on preventing violent crime in Washington D.C.: Results of the National Demonstration Project, June-July, 1993. Social Indicators Research, 47(2): 153-201.

[4] Davies, JL & CN Alexander (2005): Alleviating political violence through reducing collective tension: Impact Assessment analysis of the Lebanon war. Journal of Social Behavior and Personality, 17(1), 285-338.

[5] Hagelin, JS (2007): An important message for all military leaders. International Center for Invincible Defense website. Video link: http://www.invincibledefense.org/videos/2007_04_11_hagelin.html

Transcription and full-sized figures link:

http://istpp.org/military_science/Hagelin_military_lecture.html

[6] Orme-Johnson DW, Dillbeck MC, & Alexander CN (2003): Preventing terrorism and international conflict: Effects of large assemblies of participants in the Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs. Journal of Offender Rehabilitation 36, 283-302.

[7] Walton KG, Cavanaugh, KL, & Pugh, ND (2005): Effect of group practice of the Transcendental Meditation program on biochemical indicators of stress in non-meditators: A prospective time series study. Journal of Social Behavior and Personality, 17(1), 339-373.

[8] Alexander, CN, Cranson, RW, Boyer, RW & Orme-Johnson, DW: Transcendental consciousness: A fourth state of consciousness beyond, sleep, dreaming, and waking. In Sleep and dreams: A sourcebook, edited by J. Gackenbach. Garland, New York, 1987, pp. 282-315.

[9] Nelson, R TM Resonance Aggregation. Link to the 2006 IDT effects on Global Correlations in Random Data (Global Consciousness Project): <http://noosphere.princeton.edu/tm.resonance.html>

[10] Nelson, R September 11, 2001: Exploratory and Contextual Analyses. Link to the 2006 terrorist attacks effects on Global Correlations in Random Data (Global Consciousness Project) Link: <http://noosphere.princeton.edu/terror.html>

[11] Brown, CL (2005): Overcoming barriers to use of promising research among elite Middle East policy groups. *Journal of Social Behavior and Personality*, 17(1), 489-543.

[12] Brown, CL (1996): Observing the assessment of research information by peer reviewers, newspaper reporters, and potential governmental and non-governmental users: International peace project in the Middle East . (Maharishi Effect.) Unpublished doctoral dissertation. Link: http://davidleffler.com/carla_linton_brown_harvard_dissertation.html

[13] Travis, FT (2006): Are All Meditations the Same? Comparing the Neural Patterns of Mindfulness Meditation, Tibetan Buddhism Kargyu tradition and the Transcendental Meditation Technique. Lecture at the Science of Consciousness conference, Tucson AZ. Link: <http://fredtravis.com/talk.html>

[14] Comparison of Techniques—Are all forms of meditation and relaxation the same? Link:

<http://www.truthabouttm.org/truth/Research/ComparisonofTechniques/index.cfm>

[15] Ultraweak Photon Emission and Meditation. Link:

<http://www.truthabouttm.org/truth/Research/NewStudies/UltraweakPhotonEmissionandMeditation/index.cfm>

[16] Van Wijk EPA, Ludtke R, & Van Wijk R. (2008): Differential Effects of Relaxation Techniques on Ultraweak Photon Emission. *Journal of Alternative & Complementary Medicine*, 14, 241-250.

[17] Lieutenant General José Martí Villamil (now retired), a former vice-minister of defense of Ecuador , successfully used IDT to end the war with Peru . Read an article published by India Defence Consultants for more details. Link: <http://www.invinciblemilitary.org/articles/coherence.html>

[18] An article published by Canadian Centres for Teaching Peace entitled "Invincible Defense - A New "Secret Weapon!" written by scientists and (now retired) Navy SEAL officer describes deployment of, and underlying theory behind,

the revolutionary IDT system deployed by Mozambique military. Link:
<http://davidleffler.com/canadiancentre.html>

[19] Swan, RP and Horres, EJ (2008): Opportunity at Hand: New Roles for Carriers. Proceedings. June 2008 Vol 134/6/1,264 p. 64.

[20] Brazilian military police pictures: Brazilian warriors learn Maharishi's Invincible Defense Technology as part of their training. Link:
<http://davidleffler.com/brazilpics.html>

[21] Brazilian military research on Invincible Defense Technology. Link:
<http://davidleffler.com/brazilchart.html>

[22] Rees, B (2006): The application of Strategic Stress Management in winning the peace. Academic Workshop sponsored by: The Proteus Management Group, USA. Hosted by the Center for Strategic Leadership United States Army War College 22-24 August 2006. Link:

<http://www.carlisle.army.mil/proteus/docs/Proteus-Workshop-2006-Report.pdf>

[23] Leffler, DR (2008, February): An Overlooked, Proven Solution to Terrorism. In "55 Trends Now Shaping the Future of Terrorism." Edited by Dr. Marvin J. Cetron and Owen Davies. The Proteus Trends Series, 1(2) pp. 18, 79, 176, C-13 through C-16. Link: <http://www.carlisle.army.mil/proteus/docs/55-terror.pdf>

[24] Leffler, DR. Scoreboard of Invincible Nations. Invincible Defense Technology News, 1 January 2008. Link:
http://davidleffler.com/enewsletter/20080101_IDT_News.html#score

[25] Singh, K (2008): Invincibility update from India. Invincible Defense Technology News, 1 January 2008. Link:

http://davidleffler.com/enewsletter/20080101_IDT_News.html#india

[26] Invincible Defense Technology Worldwide: India . Link:

<http://davidleffler.com/worldwide.html#India>

[27] The size of the IDT group for the United States is tallied daily. Link:
<http://invincibleamerica.org/tallies.html>

[28] Square root of one percent calculator:
<http://www.SquareRootOfOnePercent.org>

2
3
-9
-10
-6
-8
-6
-19
4
-7
5
6
8
9
10
11
12
14
15 16
17 18
19
20
21

23
24
25 26
27
28